

# **Meditaciones de Consciencia**

**Traducido por wotanwarrior**

# Contenido

MEDITACIONES DE CONSCIENCIA.....	3
PRINCIPIANTE MEDITACIÓN DEL PUNTO: DESARROLLO DE LA CAPACIDAD DE ATENCION.....	6
MEDITACIÓN DE ANCLAJE – CAPA 1: RESPIRACIÓN, CUERPO, EXISTENCIA MATERIAL.....	9
LA MEDITACIÓN DE AUTO OBSERVACIÓN.....	12
LIBERAR LA MENTE DEL CRISTIANISMO & EL ISLAM UN PASO OBLIGATORIO.....	14
MEDITACIÓN DEL RECUERDO: RECUERDO Y MEMORIA.....	18
LOS CUATRO NIVELES BÁSICOS DE LA PRÁCTICA ESPIRITUAL: COMO ENCONTRAR TU TIPO MEDITACIÓN.....	21
MEDITACIÓN DE CONSCIENCIA DEL SONIDO.....	31
MEDITACIÓN DE CONSCIENCIA DEL OLOR.....	33
MEDITACIÓN DE CONSCIENCIA DEL TACTO.....	35
MEDITACIÓN DE LA CONSCIENCIA DEL GUSTO.....	37
MEDITACIÓN DE LA VISTA Y VISUALIZACIÓN.....	39
INTERMEDIO.....	42
MEDITACIÓN DE ENFOQUE EN LOS CHAKRAS.....	42
MEDITACIÓN PARA LA CONSCIENCIA Y EMPODERAMIENTO DEL AURA.....	46
LA MEDITACIÓN DEL DÍA PITAGÓRICO.....	49
MEDITACIÓN DEL SIGILO DIVINO.....	51
SECCIÓN DE MEDITACIÓN DE LAS ÉTICAS: INSTRUCCIONES.....	54
MEDITACIÓN ÉTICA: ENFOQUE EN EL CONTEXTO.....	57

MEDITACIÓN DE LA CONSCIENCIA: CHAKRAS DE LA CADERA, CHAKRAS DE LOS HOMBROS, CHAKRAS DE LA SIEN .....	59
LOGRAR UNA MAYOR CONSCIENCIA DE UNO MISMO Y DEL MUNDO INTERIOR.....	62
ABRIENDO LOS CHAKRAS.....	65
AVANZADO: ALINEANDO LOS CHAKRAS.....	66
EMPODERANDO LOS CHAKRAS ALINEADOS.....	69
ACTIVANDO LOS CHAKRAS DE LAS PIERNAS Y LOS PIES.....	71
CONSCIENCIA: EL TRIANGULO INFERIOR.....	73
CONSCIENCIA: EL TRIÁNGULO MEDIO.....	76
CONSCIENCIA: EL TRIÁNGULO SUPERIOR.....	80
CONSCIENCIA: EL PILAR DJED DE OSIRIS.....	84

# MEDITACIONES DE CONSCIENCIA

La consciencia precede al poder. Antes de la meditación de poder, que incrementa la plenitud del alma, es necesario preguntarse si uno es consciente de su alma y de su arquitectura para que ese empoderamiento se produzca de forma segura. La consciencia es, por lo tanto, el punto de partida de la disciplina de meditación y la columna vertebral sobre la que las meditaciones de poder empoderan a las personas con un alma bien desarrollada. Practica todas las meditaciones de consciencia, ya que son la base de toda meditación.

La consciencia es el esqueleto sobre el que se construirán todos los demás poderes. Sin ella, no hay base sobre la que el poder pueda sostenerse.

## *Ética de Afrodita, I, [Creación](#)*

*"... La vida es el proceso de creación y debe ser apreciada y defendida como el elemento más sagrado del universo: la forma de la creación."*

## **PRINCIPIANTE**

- Meditación del punto: desarrollo de la capacidad de atención
- Meditación de anclaje – capa 1 Respiración, Cuerpo, Existencia material
- La Meditación de Autoobservación
- Liberar la mente del cristianismo y el islam: un paso obligatorio
- Meditación del Recuerdo: Recuerdo y Memoria

- Los cuatro niveles básicos de la práctica espiritual: Cómo encontrar tu tipo: Meditación
- Meditación de Consciencia del Sonido
- Meditación de Consciencia del Olor
- Meditación de Consciencia del Tacto
- Meditación de Consciencia del Gusto
- Meditación de la Vista y Visualización

## **INTERMEDIO**

- Meditación de Enfoque en los Chakras
- Meditación para la Consciencia y Empoderamiento del Aura
- La Meditación del Día Pitagórico
- Meditación del Sigilo Divino
- Sección de meditación de las Éticas: Instrucciones
- Meditación Ética: Enfoque en el Contexto
- Meditación de la Consciencia: Chakras de la Cadera, Chakras de los Hombros, Chakras de la Sien
- Lograr una mayor Consciencia de uno Mismo y del Mundo Interior
- Abriendo los Chakras

## **AVANZADO**

- Alineando los Chakras
- Empoderando los Chakras Alineados
- Activando los Chakras de las Piernas y los Pies

- Consciencia: El Triángulo Inferior
- Consciencia: El Triángulo Medio
- Consciencia: El Triángulo Superior
- Consciencia: El Pilar Djed de Osiris

# **PRINCIPIANTE**

## **MEDITACIÓN DEL PUNTO: DESARROLLO DE LA CAPACIDAD DE ATENCIÓN**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

En una era de distracción perpetua, sirve como un ancla poderosa, simplificando sistemáticamente el enfoque a un solo punto y luego expandiéndolo a través de formas geométricas cada vez más complejas.

Esta meditación afronta directamente el déficit moderno de atención reentrenando la mente mediante la disciplina absoluta de la mirada.

Antes de meditar sobre cualquier sigilo, es necesario entrenar la ATENCIÓN. Esta atención luego se transforma en consciencia.

La práctica se basa en el principio de que donde están los ojos, está la mente; al ordenar a los ojos que permanezcan fijos en un único objeto inmóvil, se fuerza a la mente dispersa a seguirlo, obligándola a entrar en un estado de presencia inquebrantable.

No se trata de un ejercicio suave, sino de una herramienta decisiva para recuperar la soberanía cognitiva, forjando la mente como un instrumento agudo y singular, capaz de atravesar el ruido y liberar el poder de la atención indivisa.

### **NIVEL 1: EL PUNTO**

- Dibuja un solo punto en papel blanco.
- Concentra toda tu atención en el punto.

- Cuando tu mente se distraiga, vuelve a concentrarte en el punto.

Duración: 2 minutos. Domina esto antes de pasar al siguiente nivel.

## **NIVEL 2: EL CÍRCULO**

- Dibuja un círculo perfecto alrededor de un nuevo punto.
- Concéntrate en el punto dentro del círculo.
- Mantenga una atención constante en esta forma.

Duración: 4 minutos. Domina esto antes de pasar al siguiente nivel.

## **NIVEL 3: EL CUADRADO**

- Dibuja un cuadrado perfecto alrededor de un nuevo punto.
- Concéntrate en el punto dentro del cuadrado.
- Mantenga una atención constante en esta forma.

Duración: 6 minutos. Domina esto antes de pasar al siguiente nivel.

## **NIVEL 4: EL TRIÁNGULO**

- Dibuja un triángulo perfecto alrededor de un nuevo punto.
- Concéntrate en el punto dentro del triángulo.
- Mantenga una atención constante en esta forma.

Duración: 6 minutos. Domina esto antes de pasar al siguiente nivel.

## **¿Cómo sabes que has dominado estos niveles?**

Experimentarás una atención inquebrantable sin esfuerzo, una mente vacía y podrás mantener la atención con mucha facilidad. No experimentarás desorientación, ganas de "levantarte y hacer algo" ni distracciones mentales. Has alcanzado el nivel máximo en esto cuando tu mente apenas presenta resistencia.

## **NIVEL 5: PRÁCTICA DEL SIGILO DEL DIOS/DEMONIO**

Cuando se alcanza este nivel, tu atención se ha vuelto más estable [dominarlo llevará tiempo], pero ahora tienes una base para poder concentrarte en general.

- Selecciona el Sigilo del Dios de tu elección.
- Coloca la imagen delante de ti.
- Concéntrate en el centro visual del Sigilo con atención constante y luego amplía tu atención a todo el patrón. Deja que tu atención experimente el patrón.
- No interrumpas la concentración durante los 10 minutos completos.

# **MEDITACIÓN DE ANCLAJE – CAPA 1: RESPIRACIÓN, CUERPO, EXISTENCIA MATERIAL**

por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación es fundamental porque nos obliga a confrontar una verdad que la mayoría de la gente suele ignorar: su propia existencia material. La mente moderna está atrapada en un bucle de pensamiento abstracto, distracción digital e identidad proyectada, viviendo como una conciencia incorpórea que rara vez, o nunca, percibe realmente su propia forma física.

Al anclar sistemáticamente la conciencia en la respiración, el peso del cuerpo y el ritmo interno del pulso, esta práctica rompe esa ilusión.

Es una experiencia directa e innegable de ser un objeto físico sujeto a la gravedad, al tiempo y a los procesos biológicos.

Esta rehabilitación del cuerpo hace evolucionar la autoconciencia desde un concepto puramente mental a una realidad holística y encarnada, anclando al yo en la verdad más fundamental de su existencia y proporcionando un ancla inquebrantable contra la atracción incesante de la disociación.

## **LA MEDITACIÓN DE ANCLAJE**

### **NIVEL 1: LA RESPIRACIÓN**

- Siéntate o acuéstate. Cierra los ojos.
- Concentra toda tu atención en la sensación física de tu respiración.

- Siente como el aire entra por tus fosas nasales, llena tus pulmones y la posterior caída de tu pecho.
- Cuando tu mente divague, vuelve a concentrarte en la sensación física de la respiración.

## **NIVEL 2: LA RESPIRACIÓN Y EL CUERPO**

- Mantén tu atención en la respiración.
- Amplía tu conciencia a la sensación física del peso de tu cuerpo.
- Siente la fuerza de la gravedad sobre tu postura. Observa los puntos de presión donde tu cuerpo entra en contacto con la superficie debajo de ti.
- Tu mente ahora está anclada entre el ritmo de tu respiración y el peso sólido de tu cuerpo.

Duración: 5 minutos.

## **NIVEL 3: TU EXISTENCIA MATERIAL**

- Mantén la conciencia de tu respiración y de tu cuerpo.
- Ahora, centra tu atención internamente para encontrar el pulso de tu corazón.
- Localiza el latido sutil y rítmico en tu pecho, muñeca o cuello. Cuanto más medites en ello, más intensa será la sensación.
- Tu enfoque ahora se centra en tres puntos: el ritmo de tu respiración, la existencia de tu cuerpo y el latido de tu propia vida. No desvíes tu atención.

Duración: 5 minutos.

### **Cómo saber si dominas esta meditación:**

La atención es inquebrantable, la consciencia de que tienes un cuerpo material es algo natural y tu mente empieza a anclarse más en tu cuerpo material y en tu existencia. La sensación de estar "disperso" disminuye, aunque sigue siendo posible, pero no te encuentras en un estado permanente de desconexión contigo mismo.

# LA MEDITACIÓN DE AUTO OBSERVACIÓN

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Mantener el estado de observador significa observar tus pensamientos y sentimientos como nubes que pasan en el cielo, sin involucrarte. Es crucial no juzgarlos como buenos o malos, porque el juicio les da poder y desencadena una lucha interna.

No hacer nada no es pasividad; es simplemente no actuar.

Con simplemente observar, creas un espacio entre tú y tus pensamientos, para que puedas observarlos.

## **NIVEL 1: OBSERVACIÓN DEL PENSAMIENTO**

- Mantén el estado de observador. No estás HACIENDO, estás OBSERVANDO.
- Siéntate cómodamente y cierra los ojos.
- Durante cinco minutos, observa tus pensamientos a medida que surgen y desaparecen.
- No te involucres, juzgues ni sigas ningún pensamiento. Obsérvalos como nubes en el cielo.
- Tu única tarea es ser el observador silencioso e imparcial.

## **NIVEL 2: OBSERVACIÓN EMOCIONAL**

- Mantén el estado de observador. No estás HACIENDO, estás OBSERVANDO.

- Cambia tu enfoque de los pensamientos a los sentimientos.
- Durante cinco minutos, observa tus emociones a medida que surgen y pasan.
- No te identifiques con ningún sentimiento. Percibe su presencia (ira, alegría, ansiedad) y déjalo ir sin apego.

### **NIVEL 3: OBSERVACIÓN DEL DESEO**

- Mantén el estado de observador. No estás HACIENDO, estás OBSERVANDO.
- Dirige tu atención hacia la parte inferior del abdomen.
- Durante cinco minutos, observa los impulsos y deseos crudos que se originan allí.
- No actúes ni condenes ningún deseo. Simplemente reconoce cualquier impulso que surja, ya sea de comida, sexo o cualquier otra cosa, y observa cómo surge y desaparece.

### **Cómo saber que has dominado esto:**

Ahora puedes contemplar los tres niveles de tu ser, sin enredarte en ellos y sin juzgar. Observas y sabes.

# **LIBERAR LA MENTE DEL CRISTIANISMO & EL ISLAM UN PASO OBLIGATORIO**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Incluso después de que elijas seguir el Zevismo, tu vieja programación de religiones como el cristianismo o el islam todavía puede estar escondida en lo profundo de tu mente, como un aparato de control mental.

Estas viejas ideas no fueron diseñadas para ayudarte; fueron diseñadas para controlarte, haciéndote sentir débil, culpable e inútil, desconectarte de los Dioses y, en última instancia, desconectarte de lo Divino.

Querían crear al esclavo perfecto, alguien sin un espíritu fuerte o una mente que pudiera pensar por sí mismo y crecer.

Esta programación sobrante es un gran obstáculo que puede afectar seriamente tu progreso y causar problemas específicos.

## **LOS SINTOMAS PUEDEN INCLUIR:**

- Tienes miedo de los Dioses: Tu mente está acostumbrada a pensar en los seres divinos como jueces furiosos que te castigarán constantemente, o como formas malignas, por lo que terminas temiendo a los mismos Dioses que quieres seguir. Esta creencia también se fabricó para ahuyentarte de los Dioses, ya que el miedo es una poderosa herramienta de control.
- Tienes dudas constantes: Las dudas se aclararán a medida que estudies y avances mental y espiritualmente. Sin embargo, algunas dudas irracionales pueden persistir mucho tiempo después, ya que

la programación mental no se resuelve. Te entrenaron para tener fe en cosas falsas con el cristianismo y el islam, por lo que ahora tu mente no confía en sí misma, o podrías tener fuertes sospechas sobre lo Divino y los Dioses en general. Podrías dudar de la realidad de los Dioses o de si este camino es correcto.

- Te sientes culpable y temeroso todo el tiempo: Ideas como el "pecado original" te hacen sentir mal simplemente por estar vivo. Podrías sentirte culpable por desear poder, éxito o incluso felicidad. Estos complejos pueden estar presentes en muchas áreas.
- Tu mente se resiste a la meditación: Te enseñaron que aquietar la mente es peligroso o maligno, por lo que una parte de ti se resiste a meditar, lo que dificulta la concentración o la sensación de progreso. No querer meditar, o sentirte ajeno a la meditación, es parcialmente cierto porque la experimentas por primera vez, pero al mismo tiempo esto puede ir demasiado lejos, y la mente puede generar pánico, miedo o redirigir la atención cuando intentas meditar para evitar lo que considera "malvado".
- Sientes que no mereces mejorar: Te acostumbras tanto a verte como un "pecador" que te sientes mal por volverte poderoso y sanar. Es posible que inconscientemente te reprimas.
- Te sientes incómodo con tu propia energía vital: Estas religiones enseñan que cosas como el sexo, la pasión y la ambición son pecaminosas. Esto crea un profundo conflicto en tu interior, bloqueando tu energía natural y tu creatividad.
- Siempre sientes que es malo intentar avanzar espiritualmente: te han inculcado por las religiones falsas que no importas y que siempre esperes a "salvadores externos". Esto dificulta mucho confiar en tu propio poder de cambio, algo fundamental en el Zevismo.
- Algunas personas pueden librarse de esto fácilmente, pero para otras, es un gran obstáculo. No pueden avanzar seriamente en el

camino hasta que limpien esta basura mental. Si no lo hacen, siempre estarán frenados.

Para solucionar esto, necesitas liberar tu mente activamente. Así es como se hace:

- Limpieza Emocional (Catarsis): Debes enojarte por las mentiras que te enseñaron. Permítete sentir la frustración y el dolor por el tiempo perdido. Esta liberación emocional rompe el poder que las viejas ideas tienen sobre ti. La catarsis continúa a medida que avanzas en el Sendero del Zevismo, mediante meditaciones y superando esos muros falsos instalados en tu mente.
- Hipnosis y autosugestión: Usa técnicas como la hipnosis para reprogramar directamente tu subconsciente. Date órdenes nuevas y poderosas como: «Soy digno de poder», «Mi voluntad es fuerte» y «Los Dioses son mis aliados».

Después de aprender sobre el trance, también aprenderás a hipnotizarte y, con el tiempo, a liberarte de viejos patrones. Así, tu mente se irá liberando progresivamente.

- [Acerca de la hipnosis](#)
- [Hipnosis Zevista](#)
- **Guía de desprogramación:** [Desprogramación del cristianismo y el islam mediante la hipnosis: una guía completa](#)

## [El Salón de Osiris](#)

Después de convertirte en Zevista y registrarte, encontrarás que todos los recién llegados reciben un material titulado **“Desprogramando la mente del Cristianismo/Islam”**. Estos audios son esencialmente gratuitos para todos los miembros y pueden utilizarse como una ayuda

para acelerar este proceso de liberación mental. No son obligatorios, pero pueden ayudarte a avanzar con mayor rapidez.

### **Ritual Formal: El Ritual de Dedicación**

El Ritual de Dedicación es, entre otras cosas, un poderoso ritual para hacerle saber a tu mente que finalmente has pasado de ser un esclavo a ser una entidad de los **Dioses Verdaderos**. Renuncia en voz alta al falso dios y a las reglas religiosas de tu religión anterior. Esto crea una línea clara en tu mente: "Eso fue antes, esto es ahora".

### **Meditar con un Propósito**

Cuando medites, sé consciente del hecho de que estás descubriendo los Poderes Divinos dentro de ti. Utilízala para encontrar al Dios que hay en tu interior. Los Dioses guían en este proceso, y ellos no temen que otras entidades progresen. De hecho, es lo mejor que cualquiera puede hacer. Enfócate en destruir las viejas y falsas creencias y en descubrir tu propio ser divino y poderoso.

Debes cazar y destruir estos viejos programas. Solo entonces tu mente podrá estar verdaderamente limpia y lista para el poder real del sendero Zevista.

# **MEDITACIÓN DEL RECUERDO: RECUERDO Y MEMORIA**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación es la aplicación directa de la disciplina mental forjada en prácticas anteriores, que constituye la base fundamental de toda memoria. Al entrenar la mente para mantener la atención completa previamente, se desarrolla el poder cognitivo necesario para acceder y revivir los recuerdos. Esto se debe a que la memoria y el recuerdo son fundamentales para futuras meditaciones. La memoria es clave para muchos aspectos de la evolución espiritual.

## **LA MEDITACIÓN DEL RECUERDO: INSTRUCCIONES**

### **NIVEL 1: EL PASADO RECIENTE**

1. Siéntate cómodamente y cierra los ojos. Respira profundamente varias veces para centrarte.
2. Selecciona un evento simple y reciente, como tu última comida.
3. Recuerda el evento con la mayor precisión posible. ¿Qué comiste? ¿Qué colores, texturas y olores tenía? ¿Cuál era la temperatura de la comida? ¿Dónde estabas sentado? ¿Quién te acompañaba? Recopila toda la información sensorial y objetiva que puedas.
4. Mantenga esta reconstrucción detallada en su mente durante varios minutos.

## **NIVEL 2: EL PASADO CARGADO DE EMOCIONES**

1. Mantén tu postura meditativa y concentrada.
2. Selecciona un recuerdo más poderoso de tu vida, ya sea positivo o negativo.
3. Recuerda el evento y haz todo lo posible por revivirlo. Usa todos tus sentidos para volver a ese momento. Presta atención a las imágenes, los sonidos, los olores, los sabores y las sensaciones físicas.
4. Es crucial observar las emociones que surgen sin dejarse llevar por ellas. Eres testigo del recuerdo, no participante de su drama. Mantén un estado de observación desapegada.

## **NIVEL 3: EL PASADO DE LA INFANCIA**

1. Prepárate para un nivel más profundo de enfoque.
2. Selecciona un recuerdo de tu infancia. Cuanto más lejano, mejor. Puede ser tu primer recuerdo.
3. Tu objetivo es revivir este recuerdo, no sólo recordarlo.
4. En ese momento, no eres tu edad actual recordando; eres el niño experimentando el evento por primera vez.
5. La sensación del recuerdo es tu enfoque principal.
6. Involucra tus cinco sentidos con la máxima intensidad. ¿A qué olía el aire? ¿Qué texturas sintieron tus manos? ¿Qué oíste? ¿Viste? ¿Saboreaste? Sumerge toda tu consciencia en este recuerdo.

### **Cómo saber si dominas esta meditación:**

Esta meditación puede ser una de las más difíciles de dominar para muchas personas, mientras que para otras será fácil. Cuando puedas recordar los eventos con precisión y gran detalle, hasta el punto de revivirlos a voluntad, habrás dominado esta meditación. Alcanzar al

menos medio nivel de dominio es suficiente, así que no te preocupes por la perfección.

# LOS CUATRO NIVELES BÁSICOS DE LA PRÁCTICA ESPIRITUAL: COMO ENCONTRAR TU TIPO MEDITACIÓN

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

La meditación se presenta a menudo como una clave universal, una solución universal para la mente caótica moderna. Si bien es cierto que la práctica tiene potencial para cada ser humano, el camino no es el mismo para todos.

Para abordar la meditación con la máxima eficacia, uno debe primero comprender la naturaleza fundamental de su propia conciencia.

No nacemos como pizarrones en blanco en el reino espiritual; llegamos con predisposiciones, un "esqueleto" psíquico que dicta cómo percibimos e interactuamos con los mundos invisibles.

Reconocer tu arquetipo es el primer paso y el más importante para transformar la meditación de una tarea frustrante a una poderosa herramienta para la evolución.

Las cuatro categorías que se presentan a continuación son generales. Es posible que no encajen estrictamente en una; podrían encontrarse en un punto intermedio u oscilar. Identificar tu disposición particular puede ser de gran ayuda para determinar tu situación actual. Esta posición no es permanente. Son planes básicos con los que las personas llegan a esta vida, ya definidos. Más allá de ese punto, las decisiones de avanzar o no en cualquier área afectan a la persona material y espiritualmente, en su carácter y disposición.

He definido arquetipos primarios de practicantes espirituales, cada uno con una relación única con las dimensiones físicas y psíquicas.

Comprender en qué categoría se encuentra le permitirá adaptar su enfoque, anticipar desafíos y aprovechar sus fortalezas innatas, minimizando los riesgos asociados con cada categoría.

La «meditación» aquí es simplemente autoobservación: debes observar quién eres, no solo leyendo la lista, sino a medida que avanzas. No hay nada más que hacer aquí que practicar el autoconocimiento y la honestidad contigo mismo.

## **1. EL ARQUETIPO FÍSICO: LA DISPOSICIÓN FÍSICA**

El arquetipo físico es arraigado, sólido y profundamente conectado con el mundo material. Su conciencia es densa, su enfoque es tangible y su principal modo de experiencia son los cinco sentidos. Para estas personas, los reinos abstractos del pensamiento y la emoción son secundarios a la realidad concreta del cuerpo físico y su entorno.

### **El desafío de la meditación**

Cuando una persona de tipo físico comienza a meditar, a menudo no siente nada al principio. Sin embargo, las meditaciones siguen funcionando. Los sutiles cambios de energía, el suave susurro de la intuición y la expansión de la conciencia que otros describen pueden parecer ficción en niveles extremos. Su mente no es "esponjosa" ni etérea; es un instrumento fuerte y pesado diseñado para navegar por el mundo físico. Esta pesadez puede ser un regalo si se deciden a meditar, ya que pueden abrirse lentamente con mucho menos miedo al peligro en comparación con otras categorías mencionadas más adelante. Debido a que su conexión con el astral no es muy fuerte, las etapas iniciales de la meditación pueden resultar aburridas, inútiles o incluso físicamente incómodas. Este estado desaparece, pero puede llevar tiempo. Su mayor beneficio es que avanzan escala a escala y no sufren una repentina "implosión espiritual".

## **Métodos que funcionan mejor para este tipo de personas**

Técnicas como la meditación de escaneo corporal, el yoga o el pranayama (trabajo de respiración), que generan fuertes sensaciones físicas, pueden servir como un puente eficaz, brindando a su mente tangible un punto de apoyo mientras aprende lentamente a percibir lo espiritual. El ejercicio físico también es muy beneficioso para estas personas.

## **Las ventajas de estos tipos**

Una vez que el tipo Físico trasciende su densidad inicial, alcanza un nivel de maestría espiritual sin igual. Construye su poder sobre una base sólida. No se deja engañar, influenciar ni abrumar fácilmente, ya que su inteligencia y poderes espirituales aumentan. Su evolución es un poco más lenta, pero es estable, profunda y perdurable. Se convierten en pilares inquebrantables de poder en cualquier proyecto espiritual.

## **Desventajas**

Debido a la falta de fe en la meditación, pues esperan efectos materiales inmediatos, podrían abandonarla, rechazarla y, por lo tanto, nunca avanzar. Sin adherencia, estas personas pueden perder todo el potencial principal descrito anteriormente. Pueden caer en el materialismo y no avanzar nunca. Estas personas son los constructores naturales de la sociedad y son poderosas. La mayoría de las personas se encuentran en esta categoría; esto no es malo en sí mismo, sino que es manipulado por el enemigo, que utiliza su estricta expresión materialista para sus propios fines.

## **El camino al éxito**

La clave para el arquetipo físico es la persistencia y la duración. Su mente pesada no es una debilidad, sino una base. No se conmueve

fácilmente ante cualquier perturbación psíquica o fluctuación emocional pasajera. Mientras que otros pueden ser arrastrados por las corrientes astrales, el tipo físico se mantiene firme. Su camino requiere un compromiso más largo y constante. Deben tratar la meditación como ejercicio físico: los resultados no se ven en una sola sesión, sino que se construyen a lo largo de meses y años de práctica disciplinada.

## **2. EL ARQUETIPO EQUILIBRADO: LA DISPOSICIÓN EQUILIBRADA**

El arquetipo Equilibrado se encuentra en un punto intermedio armonioso entre lo físico y lo psíquico. No son ni excesivamente densos ni excesivamente etéreos. Aprecian una buena comida tanto como una profunda comprensión, y navegan tanto en el reino material como en el astral con relativa facilidad. Es un punto de partida perfecto para la meditación.

### **El desafío de la meditación**

El tipo Equilibrado puede no tener un desafío único y abrumador, sino más bien una ausencia de extremos. Puede que no sienta la frustración inmediata del tipo Físico, ni los resultados instantáneos y abrumadores del tipo Psíquico. Su progreso puede parecer constante, pero lento, y puede que se pregunte si lo está haciendo bien. Puede activar sus centros psíquicos con relativa rapidez una vez que comienza una práctica constante, pero la fase inicial puede parecer un calentamiento gradual en lugar de una ignición repentina.

### **Métodos que funcionan mejor para estos tipos**

La meditación equilibrada entre prácticas físicas, control mental y avance regular funciona mejor para estas personas.

La fortaleza de la persona equilibrada reside en su versatilidad. Puede experimentar con una amplia gama de técnicas, desde la visualización y el mantra hasta la respiración y la observación silenciosa, y alcanzar el éxito con la mayoría de ellas. Su camino es el de la integración.

Deben trabajar conscientemente para construir tanto su base física, a través de ejercicios de conexión a tierra como caminar en la naturaleza o la disciplina física, como su sensibilidad psíquica, a través de la visualización y el trabajo energético.

Su objetivo es mantener su equilibrio central mientras expanden su conciencia en todas las direcciones.

### **Las ventajas de estos tipos**

El arquetipo Equilibrado tiene el potencial de convertirse en el adepto definitivo, el verdadero espiritualista renacentista. Al cultivar conscientemente tanto su arraigo como su sensibilidad, puede acceder al poder del tipo Físico y a la percepción del tipo Psíquico sin caer en los extremos de ninguno de ellos. Se convierte en el puente perfecto, capaz de traducir las verdades espirituales de alto nivel en acciones prácticas y mundanas, y de arraigar las experiencias psíquicas abstractas en la realidad tangible.

### **Desventajas**

Si estos tipos equilibrados no se mueven por voluntad propia, el resultado puede ser estancamiento, inacción o falta de progreso, ya que su fuerza emocional propulsora puede verse limitada. Pueden empezar cosas y luego abandonarlas, o, en general, querer mantenerse en la media.

### **3. EL PSÍQUICO NATURAL**

El arquetipo psíquico nace con su receptor activado. Su mente es abierta, sensible y altamente receptiva al mundo astral. Los pensamientos, emociones y energías de su entorno y de otras personas no son conceptos abstractos; son experiencias viscerales y cotidianas. Son empáticos, intuitivos, soñadores.

#### **El desafío de la meditación**

Para las personas con personalidad psíquica, la meditación no se trata de abrir una puerta, sino de aprender a controlar la que ya está abierta. En cuanto cierran los ojos, pueden verse inundados por un torrente de imágenes, sentimientos, voces y energías. Su principal desafío no es percibir, sino filtrar. Esta extrema impresionabilidad los hace vulnerables a perturbaciones psíquicas, saturación emocional y agotamiento energético. Pueden absorber la negatividad de los demás como una esponja, y los cambios en el entorno energético pueden desestabilizarlos por completo. Su sensibilidad, si no se controla, se convierte en una fuente de debilidad e inestabilidad.

#### **Métodos que funcionan mejor para estos tipos de personas**

Cualquier meditación no tardará mucho en surtir efecto. Podrán sentir la meditación. Por lo tanto, pueden practicar cualquier meditación según la armonía de su progreso. También deberían practicar más meditación de conexión a tierra, como el yoga, y definitivamente hacer ejercicio, ya que ser demasiado psíquico puede desconectarlos de lo material. Es importante que también tengan preocupaciones materiales en su vida diaria y rutinas estables.

## **Ventajas de estos tipos**

Muy adecuados para la meditación y el progreso. La sensibilidad debe ser reemplazada por poder y control, no por mayor sensibilidad. Su camino no consiste solo en volverse más abiertos, sino en dominar y controlar su apertura innata. Deben enfocarse en técnicas de protección, arraigo y límites energéticos. Deben aprender a elegir conscientemente qué energías dejan entrar y cuáles excluyen. Pueden convertirse en poderosos sanadores, videntes y trabajadores energéticos, transformando su empatía en una herramienta precisa de percepción e influencia.

## **Desventajas**

Las personas que son psíquicos naturales pueden sobreestimarse, creyéndose más avanzadas de lo que son, o perderse en corrientes energéticas; caer en la pereza o el mal humor, y eventualmente estancar su progreso o incluso revertirlo. La falta de arraigo, la evidente falta de control emocional y permitir que la empatía y otras fuerzas los arrastren sin una mente, un cuerpo y una determinación fuertes es perjudicial y puede poner en peligro cualquier cosa que puedan tener "naturalmente".

## **4. EL ULTRAPSÍQUICO: LA ANTENA PSÍQUICA**

Esta es una versión más rara y extrema del tipo Psíquico. El individuo Ultrapsíquico no solo es abierto, sino muy abierto. Puede ser muy espiritual, y pocas personas, si es que hay alguna, pertenecen a esta categoría, a pesar de lo que la gente piensa o asume.

Estas personas están espiritualmente al límite y, si no tienen cuidado, pueden experimentar reacciones descontroladas a causa de la meditación, desarrollar problemas por ver demasiado y, en algunos casos, incluso enfermedades mentales. Muy pocas personas se encuentran realmente en esta categoría.

Aquí es donde uno se encuentra entre "dotado" y casi "loco". La falta de una meditación adecuada y una limpieza del alma pueden producir niveles extremos de fragilidad en estas personas.

La falta de un nivel espiritual adecuado, los sistemas espirituales erróneos o la creencia en mentiras pueden llevar a estas personas a la locura. Los entornos antiespirituales pueden ser perjudiciales para ellas.

Deben endurecer su mente con meditación e hipnosis y aprender a enraizarse, para así mantener la coherencia y el equilibrio interno.

Este alto nivel de receptividad suele ser el resultado de un extenso trabajo espiritual en vidas pasadas o de un poderoso linaje ancestral de brujas, magos, chamanes o espiritistas. Pueden ser psíquicos naturales o poseer poderes espirituales innatos, como la clarividencia involuntaria por accidente.

### **El desafío de la meditación**

Para el ultrapsíquico, el peligro no es el bloqueo, sino la sobrecarga. El mundo astral no es un lugar que visiten; están muy cerca de él. Esto puede provocar una profunda sensación de alienación de la vida material, dificultad para distinguir sus propios pensamientos y sentimientos de los que perciben, y una tendencia a vivir en sus propias mentes.

Estas personas pueden perderse completamente si no tienen un marco de meditación adecuado o no están anclados en la vida material.

Si se sobrecargan de meditación antes de estar listos, su cordura podría verse seriamente comprometida. Necesitan anclarse en el mundo y en el mundo material, y progresar con constancia.

Son propensos al escapismo espiritual, utilizando la meditación no como una herramienta para una evolución equilibrada, sino como una forma de aislarse de las dificultades y responsabilidades de la existencia física. El

exceso de meditación puede exacerbar este desequilibrio, llevándolos a una mayor disociación.

### **Métodos que funcionan mejor para este tipo de personas**

Cualquier tipo de meditación puede afectarles con mucha facilidad. Tendrán pocos o ningún problema con el avance espiritual; les resultará fácil. Deben aprender a ver el mundo físico no como una realidad inferior de la que escapar, sino como el terreno sagrado donde sus inmensos dones psíquicos deben anclarse y aplicarse. Deben aprender a ser una fuerza poderosa en el mundo, no solo un observador sensible.

### **Las ventajas de estos tipos**

Extremadamente abiertos espiritualmente. Pueden progresar con rapidez y facilidad, y poseen muchas facultades que a otros les puede llevar mucho tiempo dominar. Esto puede considerarse un "avance superior", pero es en vano a menos que tengan una existencia material estable. Quien ha alcanzado el equilibrio es una verdadera fuerza espiritual. Con arraigo y práctica, pueden llegar a ser capaces de profundos actos de creación, sanación y magia. Al arraigar su inmensa capacidad psíquica en una vida física estable, pueden convertirse en magos muy potentes. Estas capacidades también pueden ser su perdición o guiarlos a niveles espirituales muy elevados.

### **Desventajas**

La desconexión del mundo material, el abuso de drogas, una vida desastrosa o incluso enfermedades mentales graves son los peligros de este tipo de personas. Si no están en sintonía con lo material, carecen de una sólida brújula ética o no se centran en su vida, pueden encenderse y arder como una mecha con mucho fuego, metafóricamente hablando. El

exceso de espiritualidad, los delirios masivos derivados de estados inferiores que se asumen como superiores, y otras formas de exageración pueden existir de forma natural en estas personas. La conexión a tierra es fundamental, no "recomendable", para estas personas. Deben priorizar la actividad física, una dieta saludable, establecer rutinas y asumir responsabilidades mundanas. Para ellas, la conexión a tierra no es una práctica complementaria; es tan esencial como respirar.

### **El camino al éxito**

Deben priorizar la actividad física, una alimentación saludable, establecer rutinas y asumir responsabilidades mundanas. Para ellos, la conexión a tierra no es una práctica complementaria; es tan esencial como respirar. Deben aprender a ver el mundo físico no como una realidad inferior de la que escapar, sino como el espacio sagrado donde sus inmensos dones psíquicos deben anclarse y aplicarse. Deben aprender a ser personas poderosas capaces de superar límites espirituales y materiales.

# MEDITACIÓN DE CONSCIENCIA DEL SONIDO

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Al fortalecer esta facultad de escucha interna vívida, afinas tu consciencia para percibir información auditiva sutil. Esta audición interna agudizada es la habilidad fundamental que se desarrolla mucho más adelante en tu camino hacia la clariaudiencia potencial, o la capacidad Siddhi de percibir sonidos más allá de los sentidos físicos.

## NIVEL 1: ESCUCHAR

1. Siéntate cómodamente y cierra los ojos o mantenga una mirada suave y desenfocada.
2. Elige una pieza musical o los sonidos ambientales naturales que te rodean.
3. Concentra toda tu atención en el acto de oír. Escucha exclusivamente el sonido.
4. No analices la música, nombra los instrumentos ni la juzgues como buena o mala. No sigas los pensamientos que surgen de los sonidos. Simplemente recibe la información pura y cruda de las ondas sonoras a medida que entran en tu consciencia.
5. Mantenga este estado de atención auditiva indivisa durante toda la canción o durante un período determinado.

## NIVEL 2: RECORDAR Y ESCUCHAR

1. Siéntate cómodamente y cierra los ojos.
2. Selecciona una canción que conozcas bien.

3. Tu tarea es escuchar esta canción de principio a fin exclusivamente dentro de tu mente.
4. Debes "reproducir" la pista mentalmente con la mayor nitidez y detalle posibles. Escucha la melodía, el ritmo, las armonías, los instrumentos individuales y las voces como si realmente se estuvieran reproduciendo.
5. Si tu atención se distrae o el sonido se desvanece, vuelve a concentrarte con suavidad pero con firmeza y "rebobina" la pista hasta el punto donde la perdiste. No continúes hasta que el paisaje sonoro interno sea lo más claro y continuo posible.

### **Cómo saber si dominas esta meditación**

Cuando puedas escuchar una canción de principio a fin, completamente, como si la estuvieras escuchando en vivo, habrás dominado esta meditación.

# **MEDITACIÓN DE CONSCIENCIA DEL OLOR**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación entrena tu mente para generar y retener aromas con precisión, transformando el simple recuerdo en un poderoso acto de olfato interno. Al fortalecer esta facultad para un olfato interno vívido, afinas tu consciencia para percibir el olor, una parte importante de la información basada en la consciencia. Este sentido del olfato interno agudizado es la habilidad fundamental que se desarrolla en la clarialiencia, la capacidad de percibir aromas más allá de la fuente física. Ayuda a mejorar tu intuición a largo plazo.

## **NIVEL 1: LA PERCEPCIÓN DEL OLFATO**

1. Selecciona un aroma intenso y distintivo. Puede ser un objeto físico, como posos de café, una flor, un aceite esencial o incienso.
2. Sostén el objeto cerca de ti o colócalo en tu espacio. Cierra los ojos.
3. Inhala el aroma con total atención. No te limites a notar "huele a café". Experimenta la sensación pura del aroma.
4. Observa sus cualidades: ¿es intenso, apagado, dulce, penetrante, cálido o fresco? ¿Cambia al respirar? Concéntrate exclusivamente en la experiencia material y presente del aroma hasta que sea lo único que percibas.

## **NIVEL 2: EL RECUERDO DEL OLFATO**

1. Guarda el objeto perfumado o ve a un espacio con olor neutro. Cierra los ojos.
2. Seleccione un olor que conozca íntimamente de memoria, como la lluvia sobre el asfalto caliente, un perfume específico o el aroma de un libro viejo.
3. Tu tarea es recordar y generar ese aroma en tu mente con tanta viveza y detalle como sea posible.
4. Concéntrate plenamente en tu memoria. No te limites a pensar en el olor; intenta olerlo. Recrea la experiencia olfativa completa en tu consciencia. Si el aroma se desvanece, vuelve a concentrarte con suavidad y recupéralo hasta que se estabilice y se clarifique.

### **Cómo saber si has dominado esta meditación**

Cuando puedas mantener el olor durante 1 o 2 minutos, hasta que envuelva tu mente, sabrás que has dominado esta meditación.

# MEDITACIÓN DE CONSCIENCIA DEL TACTO

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación entrena la mente para generar y retener sensaciones físicas con precisión, transformando un simple recuerdo en una experiencia tangible e interna. Al fortalecer esta facultad para el contacto interno vívido, afinas tu consciencia para percibir información física sutil. Esta percepción interna agudizada es la habilidad fundamental que se desarrolla en la clarisensibilidad, la capacidad de percibir energías y sensaciones más allá del cuerpo físico.

## **NIVEL 1: LA SENSACIÓN**

1. Siéntate cómodamente. Cierra los ojos.
2. Utiliza la mano opuesta para aplicar una presión firme y constante sobre la palma o el dorso de la mano.
3. Concentra toda tu atención en el punto exacto de contacto.
4. Durante dos minutos, siente la presión sin juzgar. Observa sus límites, su intensidad, su textura y cualquier sensación de calor o frío. No dejes que tu mente divague. Permanece firme en la sensación.

## **NIVEL 2: EL RECUERDO**

1. Libera la presión y descansa las manos. Cierra los ojos.
2. Utilizando únicamente su memoria e imaginación, recree la sensación de presión en el mismo punto exacto de su mano.

3. Tu tarea es hacer que la sensación sea lo más real y vívida posible, como si todavía se estuviera aplicando la presión.
4. Mantén esta sensación generada internamente con atención inquebrantable. Si la sensación se desvanece, concéntrate y recupérala hasta que se estabilice y sea convincente.

### **Cómo saber si has dominado esta meditación**

Cuando puedas mantener la sensación durante 1 o 2 minutos, como si realmente estuviera ahí donde no está, sabrás que has dominado esta meditación.

# **MEDITACIÓN DE LA CONSCIENCIA DEL GUSTO**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación entrena la mente para generar y mantener la compleja sensación del gusto con precisión, transformando un placer fugaz en un acto disciplinado de creación interna. Este sentido del gusto interior agudizado es la habilidad fundamental que desarrolla la consciencia de este sentido, la capacidad de percibir sabores.

## **NIVEL 1: GUSTO**

1. Selecciona un trozo pequeño de tu comida favorita.
2. Colócalo en tu boca y cierra los ojos.
3. Concentra toda tu atención en el acto de saborear durante dos minutos. Mantén el sabor presente en tu mente, inquebrantable.
4. Experimenta el sabor, la textura, la temperatura y el aroma con total atención. No pienses en la comida; concéntrate en su SABOR.

## **NIVEL 2: EL RECUERDO**

1. Después de tragar, cierra los ojos.
2. Utilizando únicamente tu memoria e imaginación, recrea toda la experiencia del sabor de la comida en tu mente.
3. Mantén este sabor en tu mente y no lo dejes escapar.
4. Durante dos minutos seguidos, mantén esta sensación generada internamente con una concentración inquebrantable, haciéndola lo más vívida y real posible. Si se desvanece, recupérala hasta que se estabilice.

## **Cómo saber si has dominado esto**

Cuando puedas recordar el sabor muy vívidamente, con texturas, y como si realmente estuviera en tu boca, y mantenerlo durante un minuto con todos los efectos materiales y físicos que esto causa, esta meditación ha sido conquistada.

# **MEDITACIÓN DE LA VISTA Y VISUALIZACIÓN**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación agudiza la vista al entrenar la mente para pasar de la observación pasiva a una capacidad creativa activa y de alto poder. Al absorber primero cada detalle de un objeto físico y luego mantener esa imagen con una concentración inquebrantable, se ejercita el mismo músculo mental responsable de la imaginación.

Este proceso fortalece sistemáticamente tus capacidades de visualización, transformándolas de vagas ensoñaciones en construcciones internas estables, controlables y vívidamente reales, lo cual constituye la base de todo trabajo visual superior. Esta capacidad puede ser de gran ayuda posteriormente en todo tipo de trabajo mágico.

## **NIVEL 1: OBSERVACIÓN DE UN OBJETO**

1. Seleccione un objeto físico simple y distintivo.
2. Durante tres minutos, obsérvelo con toda su atención.
3. No lo etiquetes ni lo analices. Simplemente absorbe cada detalle: su forma, color, textura, luz y sombra. Obsérvalo completamente.

Duración: 3 minutos

## **NIVEL 2: MANTENER EL OBJETO EN TU MENTE**

1. Cierra los ojos o mira hacia otro lado.

2. Durante tres minutos, mantenga la imagen recordada del objeto en su mente.
3. Tu tarea es mantener la visualización tan estable y detallada como cuando la observaste. No permitas que se distorsione ni se desvanezca.  
Duración: 3 minutos

### **NIVEL 3: EL INVOCADOR**

1. En un momento aleatorio durante el día, en cualquier lugar, cierra los ojos.
2. Invoca la imagen del objeto en tu mente con perfecta precisión, como si estuviera físicamente frente a ti.
3. Mantén esta visualización generada internamente con absoluta estabilidad y claridad durante tres minutos. La imagen debe mantenerse real en tu mente.

Duración: 3 minutos

### **NIVEL 4: ENTRENAMIENTO DE SIGILOS**

1. Selecciona el sigilo de una deidad o un símbolo de poder, por ejemplo, el sigilo de tu guardián. También puede ser una forma más sencilla al principio, pero con el tiempo, debe ser un sigilo. A medida que vayas creando los sigilos, puedes usar una letra como la A o la B.
2. Observa el sigilo y luego practica mantenerlo en tu mente con un enfoque firme durante 5 minutos.
3. Tu objetivo es poder invocar el sigilo instantáneamente y mantener su forma perfecta e intrincada en tu mente durante períodos prolongados, como si existiera materialmente frente a ti, y concentrarte en él con atención inquebrantable.

Duración: 3 minutos

### **Cómo saber si lo has dominado**

Para algunas personas, la visualización puede llevar mucho tiempo, mientras que para otras puede ser extremadamente fácil y natural. Cuando logres al menos lo anterior, sabrás que has dominado este nivel.

# INTERMEDIO

## MEDITACIÓN DE ENFOQUE EN LOS CHAKRAS

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación fundamental del Chakra Base es la plantilla universal que se debe aplicar sistemáticamente a los siete chakras principales a lo largo de la columna vertebral.

La meditación a continuación debe ajustarse progresivamente a todos los Chakras, comenzando desde el Chakra Base y subiendo hasta el Corona.

Debes ir construyendo los niveles hacia arriba hasta que exista dominio en el Nivel 4 para los siete Chakras principales.

Los niveles 1 y 2 deben dominarse para todos los Chakras, hasta el nivel 4 en el Chakra corona.

Esta es una piedra angular de la meditación.

Al practicar este enfoque multisensorial en cada centro energético, activas la consciencia de ellos, transformándolos de conceptos abstractos en realidades tangibles y sentidas dentro de tu propio cuerpo. Esta activación inicial es el primer paso crucial.

En niveles superiores, esta atención sostenida y enfocada no se limita a observar los Chakras, sino que te conecta activamente con sus funciones específicas y poderes elementales. La combinación de la información sensorial y la respiración intencional sirve para limpiar, equilibrar y, en última instancia, fortalecer cada Chakra, permitiendo que todo el sistema energético funcione como un todo coherente, potente e integrado.

Sin el dominio de estos, uno no debería apresurarse a realizar operaciones espirituales más elevadas.

### **NIVEL 1: OBSERVACIÓN PASIVA**

1. Siéntate cómodamente con la columna recta. Cierra los ojos.
2. Dirige toda tu atención inquebrantable al punto situado en la base de tu columna vertebral, el perineo.
3. No hagas nada más. No visualices, no juzgues, no analices. Simplemente mantén la atención en ese punto específico. Si tu mente divaga, regrésala suave pero firmemente al Chakra Base. Mantén la quietud y el presente.

Duración: 5 minutos.

### **NIVEL 2: OBSERVACIÓN DEL VÓRTICE DE LOS CHAKRAS**

1. Mantén la atención en la base de la columna.
2. Comienza a visualizar el Chakra como una esfera de energía roja brillante y vívida.
3. Visualiza esta esfera como un vórtice viviente que gira en el sentido de las agujas del reloj. No la fuerces; simplemente obsérvala girar, viva y potente. Mantén esta imagen con atención firme e inquebrantable.

Duración: 5 minutos.

### **NIVEL 3: CARGA DE CHAKRAS**

1. Mantén su atención en el vórtice rojo giratorio en la base de su columna vertebral.

2. Mientras inhalas, visualiza el Chakra atrayendo energía roja pura de la tierra que te rodea.
3. Observa cómo esta energía se combina con el vórtice, haciéndolo girar más rápido y volverse más brillante y sustancial con cada inhalación. Tu enfoque está en el proceso continuo de absorción y crecimiento.

Duración: 5 minutos.

#### **NIVEL 4: LA SÍNTESIS**

1. Mantén su atención en la base de la columna vertebral y la visualización del vórtice rojo giratorio del Nivel 3.
2. Involucra todos los sentidos: combina la visualización con una experiencia sensorial completa:
  - a) Sensación: Siente la sensación física del Chakra, un calor tangible, una ligera pesadez o un zumbido suave y vibrante en la base de la columna. Siente la energía que inhalas como una corriente fría o cálida que entra en el vórtice.
  - b) Audición: Escuche internamente el sonido del vórtice giratorio, un zumbido bajo, constante y resonante o un tamborileo profundo y rítmico que corresponde a su energía.
  - c) Olfato: Asocia un aroma específico y relajante con el Chakra, como el intenso aroma a tierra húmeda, madera de cedro o almizcle. Inhala este aroma con la respiración.
  - d) Visualización: Vea el vórtice rojo con máxima intensidad y claridad, una luz brillante y viva que crece con cada respiración.
  - e) Respiración: Sincroniza tu respiración con todo el proceso. Cada inhalación absorbe activamente la energía y todos los

datos sensoriales, mientras que cada exhalación libera la energía estancada, fortaleciendo la rotación y el brillo del Chakra.

f) El objetivo: Toda tu conciencia debe estar inmersa en esta experiencia unificada y multisensorial.

No estás simplemente visualizando un Chakra; lo estás sintiendo, escuchándolo, oliéndolo y alimentándolo activamente con tu respiración, todo simultáneamente.

Mantén este estado completo y sintetizado del ser durante toda tu meditación.

Duración: 5 minutos.

### **Cómo saber si lo dominas:**

El nivel 4 se alcanza sin esfuerzo. No necesitas esperar hasta el nivel 4; el nivel 4 es experto. Después del nivel 2, puedes empezar a usar la magia y a potenciar los Chakras con mayor eficacia.

La perfección es una meta, no la realidad de todo. Se consigue con el tiempo. Un experto podría alcanzar el nivel 4 con mucha facilidad y mantenerlo durante más de 3 minutos, sin ningún esfuerzo.

# **MEDITACIÓN PARA LA CONSCIENCIA Y EMPODERAMIENTO DEL AURA**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

El Aura es la poderosa fuerza del alma [Ver la página de las Partes del Alma ]. Al aprender a percibir su presencia sutil, se adquiere una conciencia fundamental. Sin conciencia del Aura, esta permanece en un estado en el que no se percibe, lo que limita gravemente su poder.

Los actos subsiguientes de visualizar su color y expandirlo intencionalmente con cada respiración hacen más que potenciar el campo; forjan un vínculo directo de mando.

Este proceso además le otorga no sólo conciencia, sino control soberano, permitiéndote moldear, fortalecer y definir conscientemente la misma energía que constituye tu aura.

## **NIVEL 1: MERA PERCEPCIÓN DEL AURA**

1. Siéntate cómodamente y cierra los ojos. Respira profundamente varias veces para tranquilizarte.
2. Lleva tu conciencia a la superficie de tu piel.
3. Amplía su enfoque hacia afuera sólo unos centímetros, hacia el espacio que rodea inmediatamente su cuerpo.
4. Simplemente siente el campo de energía sutil que te envuelve. No lo analices ni lo imagines; simplemente percibe su suave presencia. Mantén esta conciencia.

Duración: 5 minutos

## **NIVEL 2: SINTIENDO EL AURA**

1. Mantén la conciencia del campo sutil que rodea tu cuerpo.
2. Ahora, empieza a sentir sus cualidades. Siente su tamaño y volumen. ¿Es una concha uniforme o se extiende más allá en algunas direcciones?
3. Siente la energía que hay en ella. ¿Es tranquila, activa, densa o ligera? Tu tarea es mantener una consciencia constante del tamaño, la forma y el estado energético de tu Aura.

Duración: 5 minutos

## **NIVEL 3: CONSCIENCIA Y EXPANSIÓN DEL AURA**

1. Manténgase consciente del tamaño de su Aura, la forma del huevo y la energía.
2. Con cada inhalación lenta y deliberada, carga y densifique tu Aura.
3. Siente cómo su límite se expande, haciéndose más grande y poderosa con cada respiración. Visualízala volviéndose más brillante, más densa y más vibrante.
4. Con cada exhalación, libera cualquier energía débil o estancada, reforzando el nuevo límite expandido. Continúa este proceso de expansión y empoderamiento consciente.

Duración: 5 minutos

## **NIVEL 4: EMPODERAMIENTO Y FORTALECIMIENTO DEL AURA**

1. Establece la base: comience sintiendo su Aura, percibiendo su tamaño y energía, como se estableció en los niveles anteriores.

2. **Infunde color e intención:** Visualiza cómo todo tu campo energético se transforma en un color brillante y vibrante de tu elección, como el dorado intenso. Considéralo no como una cáscara de luz, sino como una sustancia poderosa, radiante y tangible.
3. **Absorbe el Poder con la Respiración:** Con cada inhalación profunda y deliberada, visualiza y siente cómo tu Aura absorbe activamente el poder puro y universal del sol. Visualiza esta energía como una corriente de luz blanca o dorada que fluye hacia tu campo.
4. **Amplificar y consolidar:** a medida que el poder absorbido ingresa a tu Aura, observa cómo se fusiona con el color vibrante, lo que hace que todo el campo se vuelva más denso, más brillante y más potente.
5. **Sentir el Poder:** Siente una sensación tangible de fuerza, calor y vibración que se intensifica a tu alrededor. La sensación de su existencia debe ser poderosa.
6. **Mantén la Conciencia Voluntaria:** Toda tu consciencia debe estar contenida en esta experiencia multisensorial empoderada. No solo la imaginas; la controlas y la sientes activamente. Mantén esta consciencia plena e inquebrantable de tu Aura poderosa, vibrante y en crecimiento durante toda la meditación.

Duración: 5 minutos

# LA MEDITACIÓN DEL DÍA PITAGÓRICO

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta es una práctica meditativa de autoexamen riguroso, realizada en silencio antes de dormir. Te ayudará a abrir tu mente y te convertirá en una persona mejor y más consciente de ti mismo. Debe practicarse todos los días, sin falta, o al menos cinco veces por semana.

Son solo unos minutos antes de dormir. Aquí, la mente y el alma tienen la oportunidad de responder preguntas. Esta meditación puede combinarse con la oración a los Dioses para mejorar, aumentar la autoconciencia y cultivar la responsabilidad personal, una autoconciencia crucial para convertirse, con el tiempo, en un ser Divino.

No se trata de juzgar, sino de una observación clara y desapasionada para purificar el alma y alinearla con tu desarrollo superior.

## **AVISO IMPORTANTE:**

Después de responder estas preguntas, no te obsesiones con la culpa ni la vergüenza. El propósito es el conocimiento, no el castigo. Decide corregir tu rumbo para el día siguiente. Luego, libera el día por completo y permite que tu mente se asiente en una quietud pura y silenciosa, lista para descansar.

## **MEDITACIÓN DE AUTOINSPECCIÓN PITAGÓRICA:**

1. Retírese a un lugar tranquilo y recuéstese o siéntese en reposo.
2. Cierra los ojos y revisa los acontecimientos de tu día, desde la mañana hasta este momento presente.

3. Hazte las siguientes cuatro preguntas tradicionales, una por una, y respóndelas con absoluta honestidad en silencio, dándoles tiempo para que encuentren la respuesta completa. Puedes escribir esto en un diario, todos los días.

¿Qué bien he hecho este día?

"¿Qué he dejado de hacer que debía haber hecho?"

"¿Qué he dejado sin hacer?"

¿De qué manera he transgredido las leyes de la armonía?

4. Verás que eres autorreflexivo y consciente. Al hacerlo, la mente superior comenzará a guiarte con mayor fuerza en tu vida diaria, en la vigilia.

5. Reflexiona sobre los momentos de exceso, desequilibrio o discordia. ¿Hablaste con dureza innecesaria? ¿Actuaste con precipitación? ¿Diste rienda suelta a un deseo bajo? Identifica cada instancia en la que tus acciones no se ajustaron a la razón, la justicia y la templanza.

6. Reflexiona sobre lo positivo. Cosas que hiciste, cosas positivas que has hecho durante el día. Cada día, concéntrate en que lo positivo supera a lo negativo.

7. Si te vas a dormir y sabes que has logrado al menos un 80% de cosas positivas, este es un día de gran éxito en tu desarrollo. Empieza con un 10% y, a medida que alcances más del 80%, te transformarás en una persona superior con el tiempo.

8. Identifica tus deberes, promesas u oportunidades de bien que descuidaste. Reconoce la omisión sin autocondena excesiva.

# **MEDITACIÓN DEL SIGILO DIVINO**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

La meditación del Sigilo Divino es la base para tomar consciencia, aprender a conectar e interactuar con las energías de los Dioses a través de sus planos/sigilos y nombres. Sin dominar esto, la comunicación puede volverse imposible o difícil. Una vez dominado, podrás avanzar hacia una comunicación más profunda. Domina los métodos a continuación.

## **NIVEL 1: EL OBSERVADOR**

1. Selecciona un sigilo. Puede ser un sello planetario, una creación personal o un símbolo de poder.
2. Coloca la imagen delante de ti o mantenla claramente en tu mente.
3. Durante un tiempo determinado, simplemente observa el sigilo con atención constante y sin prejuicios. Traza sus líneas con la mirada. No analices su significado ni su historia. Tu única tarea es ver la forma completa y asimilar su estructura geométrica.
4. No hagas nada más que observar el sigilo y dejar que quede impreso en tu mente.

## **NIVEL 2: VISUALIZACIÓN Y PERCEPCIÓN**

1. Cierra los ojos o aparta la mirada del sigilo físico.
2. Recrea la imagen del sigilo en tu mente con perfecta precisión.
3. Mantén este sigilo generado internamente con una concentración inquebrantable. Debe permanecer estable, claro y sin distorsiones.

Si flaquea o se desvanece, reformúlalo con suavidad pero firmeza hasta que se convierta en un objeto sólido e inamovible de tu concentración.

4. Diferencia del Nivel 2: Ahora debes comenzar a meditar lógica y emocionalmente sobre el sigilo. No juzgues lo que sucede. Simplemente observa qué emociones y pensamientos lógicos surgen.

### **NIVEL 3: EL ANIMADOR**

1. Mientras sostienes el sigilo perfectamente en tu mente, comienza a imbuirlo de vida.
2. Visualízalo brillar con una luz interior. Observa cómo empieza a girar o a latir con un ritmo lento y constante.
3. Tu tarea es transformar la imagen estática en un vórtice dinámico y energético de poder. Siente su energía y mantén este sigilo vivo y animado con total concentración.
4. Imagina en esta etapa que estás percibiendo la energía del Dios mismo.
5. No juzgues nada de esto. Procede sin inhalar ni hacer nada más. Simplemente observa cualquier información que surja, sentimientos de poder o sensaciones relacionadas.

### **NIVEL 4: LA FUSIÓN: INVOCANDO EL SIGILO DEL DIOS**

1. Sin haber establecido un vínculo suficiente con un Sigilo superior, esto podría no funcionar. Regresa y asegúrate de dominar los pasos anteriores.
2. Mantén el sigilo animado y brillante en tu mente.

3. Vibra el Nombre Divino del Dios mientras mantienes el sigilo en tu mente o mientras lo visualizas. Siempre es preferible imaginarlo en vivo.
4. Con cada respiración, comienza a atraer la energía del sigilo hacia ti. Al inhalar, siente cómo su poder fluye hacia el centro de tu ser.
5. Mientras exhalas, siente cómo tu propia esencia fluye hacia el sigilo, fortaleciendo su forma.
6. Entonces, el Sigilo está vivo y fluye de regreso hacia ti.
7. Continúa este intercambio recíproco de energía hasta que la barrera entre tú y el sigilo se disuelva. Tú y el sigilo se convierten en un campo unificado de poder e intención. Mantén este estado de completa fusión y resonancia. Cuando esto se establezca y se estabilice, habrás conectado con la energía invocada.
8. Lo más importante es meditar en esta misma energía después de haber establecido la conexión.

### **CÓMO SABER SI LO HAS DOMINADO:**

El nivel 4 se volverá muy fácil, y todos los niveles anteriores muy fáciles. La integración será rápida y directa.

# SECCIÓN DE MEDITACIÓN DE LAS ÉTICAS: INSTRUCCIONES

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Para desbloquear el poder supremo de la Sección de Ética, debes tratar cada ética no como una regla pasiva, sino como una llave viviente para acceder a una fuerza divina específica. Selecciona una ética, como Valentía, y comienza la meditación de cuatro niveles.

Pasas de leer su definición a sentir su fuego emocional, luego a visualizar sus arquetipos heroicos y, finalmente, a invocar a su Dios gobernante. Esto es la unión con lo Divino y la creación de Fronesis, o la Razón Divina Superior, en tu mente.

Este proceso sistemático imprime el concepto abstracto de la ética en tu propia alma, transformándolo de mero conocimiento en un atributo activo y fortalecido de tu carácter, forjándote así en un recipiente vivo de esa cualidad divina.

Esto debe hacerse para todas las Éticas, desde la Ética 1 hasta la Ética 36.

## **NIVEL 1: LECTURA LÓGICA SIMPLE**

1. Selecciona la primera de las 36 Éticas del Templo de Zeus.
2. Lee la ética elegida lenta y deliberadamente.
3. Tu única tarea es leer las palabras y comprender su significado literal. No analices ni sientas nada todavía. Simplemente asimila el texto.

## **NIVEL 2: LEER CON EL CORAZÓN**

1. Lee la misma ética nuevamente, esta vez frase por frase.
2. Después de cada oración, haz una pausa. No pienses, siente. En este nivel, solo se permiten sentimientos, no juicios ni pensamientos lógicos.
3. Deja que tu intuición emocional te domine. Deja que la ética resuene en ti, observando las sensaciones y emociones que evoca.

## **NIVEL 3: LEER CON LA MENTE, EL CORAZÓN Y EL ALMA**

1. Lee la ética una vez más, combinando el sentimiento del Nivel 2 con el Nivel 1, que es una lectura lógica.
2. Sin embargo, en este nivel, debes usar ambos simultáneamente. Lees y analizas con lógica, pero con el corazón lleno, sintiendo al mismo tiempo.
3. A medida que lees, activa tu imaginación creativa.
4. Permite que surjan en su mente imágenes, símbolos y escenas que ilustren el significado de la ética, manteniendo la lógica, las emociones y la visualización.
5. No los fuerces, simplemente estate abierto a las imágenes que se te muestran.
6. Observa lo que ves, sientes y deduce lógicamente.

## **NIVEL 4: LA INVOCACIÓN**

1. Identifica al Dios que gobierna la sección que contiene la ética elegida, después de haber dominado toda la ética.

2. Visualiza el sigilo del Dios con intensa concentración. Al inhalar, imagina que atraes la potente energía del sigilo hacia ti, invocando la presencia del Dios con máximo respeto y reverencia.
3. Con esta presencia invocada, lee la ética una última vez, imbuida de todo el sentimiento, la lógica y la visualización de los niveles anteriores.
4. Al finalizar la lectura, mantén una pregunta específica en mente. Formula una solicitud clara y respetuosa de comunicación con el Dios relacionada con la ética que acabas de estudiar.
5. Luego, permanece en absoluta pasividad. No hagas nada. Presta atención nítida y neutral a tus pensamientos, sentimientos y cualquier impresión sutil. Mantente completamente abierto a recibir una respuesta, sea cual sea su forma.

### **CÓMO SABER SI HAS DOMINADO ESTO:**

Esta es la sede de la mayor sabiduría, Nivel 4, después de haber arraigado todos los niveles anteriores y dominarlos.

Cuando grabes las 36 Éticas en tu mente, emociones y alma, te convertirás en un poderoso Zevista que estará en sintonía con los Dioses de forma natural, mucho más poderoso, sabio y capaz, y capaz de comunicarse con los Dioses con la sabiduría y el respeto necesarios.

Con todo lo demás, desde las meditaciones de consciencia y poder hasta este nivel, este es el “punto pivote” donde realmente puedes comenzar la Comunión adecuada con los Dioses.

# **MEDITACIÓN ÉTICA: ENFOQUE EN EL CONTEXTO**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta práctica derriba sistemáticamente la barrera entre la mera lectura y la verdadera comprensión, abriendo así tu consciencia superior. Al ir más allá del texto literal para percibir el contexto abstracto que lo rodea, aprendes a comprender la Ley no escrita de los Dioses, los principios fundamentales que rigen la realidad.

Fusionarse con una sola línea mediante la repetición la transforma de una simple afirmación en una corriente viva de lógica divina, canalizando su esencia directamente a tu mente. Este proceso cultiva un modo de pensamiento deificado, permitiéndote comprender no solo la letra, sino el espíritu vivo de la ley divina.

Ésta es la preparación esencial, la sintonización de la propia consciencia con la frecuencia divina, que hace que cualquier comunicación posterior con los Dioses no sólo sea posible sino inteligible.

## **NIVEL 1: LA UNIÓN**

1. Selecciona una Ética del Templo de Zeus después de que hayas dominado y conocido muy bien las 36 Éticas.
2. Léalo una vez para comprender su significado lógico.
3. Léelo de nuevo, esta vez involucrando tu corazón y tu emoción, permitiendo que las palabras resuenen dentro de ti.
4. Continúa leyendo, manteniendo el texto en un estado de unión donde la lógica, la emoción y la comprensión intuitiva se fusionan en una experiencia única y cohesiva del texto.

5. No hagas nada después de esto, simplemente mantén ese estado.

## **NIVEL 2: COMPRENSIÓN DEL CONTEXTO**

1. Después de leer el texto, déjelo a un lado.
2. Cambia tu atención por completo de las palabras en sí a lo que las rodea, el contexto silencioso y abstracto en el que existe el texto.
3. Medita en este marco invisible. Siente el espacio, los principios y el campo de potencial que da significado al texto. Toda tu consciencia se sustenta en esta base abstracta y no conceptual. Simplemente medita en esto, y nada más.

## **NIVEL 3: MEDITACIÓN ESPECÍFICA**

1. Seleccione una sola línea potente del texto, como por ejemplo: “Estamos donde estamos gracias a la libertad”, de la Ética de Satya, o cualquier otra.
2. Mantén esta línea en tu mente como un pensamiento continuo y silencioso. Repítela mentalmente y deja que la imaginación creativa tome el control.
3. No lo analices. Mantenlo con el corazón, la emoción y la lógica, y luego simplemente observa sus efectos en tu consciencia.
4. Tu función es ser un receptor pasivo, permitiendo que la cita resuene y te transmita comprensión. Medita sobre la frase y los sutiles cambios que crea en ti.

# **MEDITACIÓN DE LA CONSCIENCIA: CHAKRAS DE LA CADERA, CHAKRAS DE LOS HOMBROS, CHAKRAS DE LA SIEN**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación amplía aún más tu autoconsciencia y el poder de los seis Chakras secundarios, también muy importantes. Es fundamental que se activen al máximo y que tengas plena consciencia de ellos para poder seguir adelante. Solo después de estabilizar los siete Chakras principales y los seis secundarios, podrás avanzar.

## **NIVEL 1: EL PUNTO ÚNICO**

1. En el nivel 1, comienza desde la cadera derecha, luego la cadera izquierda, luego el hombro derecho, luego el hombro izquierdo, luego la sien derecha y, finalmente, la sien izquierda de la cabeza.
2. Siéntate cómodamente y cierra los ojos.
3. Lleva tu atención al Chakra del hombro derecho. Simplemente siente su presencia como un punto de energía.
4. Luego, dirige tu atención al Chakra del hombro izquierdo. Siente su presencia.
5. Continúa este proceso, uno por uno, para los Chakras de la sien izquierdo y derecho, y los Chakras de la cadera izquierdo y derecho. Dedique tiempo a cada punto individualmente hasta que pueda localizarlo con facilidad.

## **NIVEL 2: LA DÍADA**

1. En el nivel 2, los haces en pares, primero las caderas, luego los hombros y luego las sienes de la cabeza.
2. Concéntrate en ambos Chakras del hombro simultáneamente. Siéntelos como un par, como una sola unidad energética.
3. Dirige tu atención hacia ambos Chakras de las sienes, manteniéndolos como un par unificado.
4. Finalmente, dirige tu atención a ambos Chakras de la cadera, sintiéndolos simultáneamente. Practica mantener cada par en tu atención con la misma concentración.
5. Medita en la díada de los Chakras.

## **NIVEL 3: LA HEXADA**

1. En un solo acto de atención y conciencia, lleva tu atención a los seis Chakras secundarios a la vez: los hombros, las sienes y las caderas.
2. Sosténgalos como un sistema energético unificado de seis puntos. Siente su presencia colectiva y su relación geométrica dentro de tu cuerpo energético.
3. Medita sobre esto y mantén la meditación y la conciencia en ellos.

## **NIVEL 4: EL EMPODERAMIENTO**

1. Mientras mantienes el sistema de seis puntos en su conciencia, comienza a visualizar cada Chakra como una pequeña y brillante esfera de luz.
2. Con cada inhalación, visualice energía pura fluyendo hacia los seis Chakras, haciendo que giren más rápido y brillen más.

3. Con cada exhalación, siente cómo su poder colectivo se fortalece y se estabiliza. Continúa este proceso de energizar todo el sistema a través de la respiración.

## **NIVEL 5: LA REALIDAD VÍVIDA**

1. Combine todos los niveles anteriores en un único estado integrado.
2. Mantenga sin esfuerzo los seis Chakras como un sistema unificado (Nivel 3) mientras simultáneamente los fortalece con cada respiración (Nivel 4).
3. La experiencia debe ser una realidad vívida y tangible. No estás visualizando, sino percibiendo. Siente su giro, percibe su luz y reconoce su activación como un hecho innegable del momento presente. Todo el proceso es un acto único, sin esfuerzo y holístico de percepción y voluntad.

## **CÓMO SABES QUE DOMINAS ESTA MEDITACIÓN**

Dominas esta meditación cuando alcanzas el nivel 5 sin esfuerzo. En cualquier momento, puedes traer todo el sistema de seis Chakras a una realidad vívida y empoderada con un solo pensamiento, manteniéndolo sin tensión ni fragmentación mental. Se convierte en tu estado de consciencia predeterminado para estos centros de energía.

# **LOGRAR UNA MAYOR CONSCIENCIA DE UNO MISMO Y DEL MUNDO INTERIOR**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

El ascenso a la comunicación divina no es un acto de súplica, sino un proceso de construcción arquitectónica.

Cada meditación que has realizado, ya sea el recuerdo sensorial de un sabor o el enfoque disciplinado en un Chakra, ha sido un acto fundamental.

Todo te ha ido construyendo desde una entidad inconsciente hasta convertirte progresivamente en un auténtico Zevista.

Estas prácticas son la extracción y modelado de las materias primas del alma.

Las meditaciones de Ética forjan tu carácter en una estructura de virtud armónica, alineando tu voluntad con los principios cósmicos.

Las meditaciones de los Sigilos enseñan a tu conciencia a mantener la forma con precisión inquebrantable, desarrollando la capacidad de percibir e interactuar con arquetipos no físicos.

Las meditaciones de Conciencia agudizan tus sentidos sutiles, creando ventanas de percepción en las paredes del yo mundano.

Todo este proceso es la construcción de una plataforma interna, una arquitectura sagrada y estable dentro de tu propio ser, diseñada para resonar y resistir la frecuencia de los Dioses.

Esta plataforma es el punto central de todo vuestro ascenso, pues es el instrumento mismo de recepción.

Una mente caótica e indisciplinada es como una antena rudimentaria, incapaz de sintonizar una transmisión divina; solo recibirá estática o se verá abrumada por la señal. Con esto, nunca se puede esperar una comunicación real con los Dioses.

Un alma inexperta en la conservación de la forma, la percepción de sensaciones y la comprensión del contexto no puede distinguir la voz de un Dios de su propio ruido interno. Por lo tanto, dominar todos los niveles anteriores no es una recomendación, sino un requisito indispensable.

Debes asegurarte de que tu embarcación esté en condiciones de navegar antes de invitar a la verdadera sabiduría.

Debes asegurarte de que tu templo esté construido según especificaciones cósmicas antes de atreverte a invocar a su deidad para que habite su conciencia en él. Esta es la VERDAD y solo la VERDAD.

Este es el momento de la máxima autoevaluación, donde debes ser brutalmente honesto acerca de la integridad de tu propia construcción.

Una vez que esta plataforma interna se completa y estabiliza, se convierte en un conducto vivo para la comprensión y la sabiduría. La comunicación con los Dioses no es un diálogo de palabras, sino una transmisión de principios puros, fuerza arquetípica y gnosis.

Tu alma construida, ahora un instrumento afinado, puede recibir esta información. La Ética proporciona el contexto para la sabiduría; los Sigilos dan forma a lo informe; la Consciencia Sensorial te permite percibir los matices de la comunicación.

Si la sección de Conciencia está REALMENTE dominada hasta este punto, ya no será un peticionario pasivo esperando una señal.

Te has convertido en un receptor activo y soberano, una antena lista para que los Dioses moren en ella, capaz de traducir la información celestial en sabiduría mundana.

Éste es el propósito último del ascenso: construir un alma digna de recibir a los Dioses.

A través de esto, se pueden iniciar otras meditaciones de consciencia trascendental de la siguiente sección. Sin esto, no eres más que polvo arrogante que intenta convertirse en polvo de estrellas.

# **ABRIENDO LOS CHAKRAS**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Antes de abrir los Chakras mediante la sección de Meditación de Poder, debes asegurarte de dominar todos los niveles anteriores. Una vez hecho esto, la apertura de todos los Chakras puede y debe tener lugar.

Abriendo el alma

(Ver sección de meditación en el área de principiantes)

## **Cómo saber que has dominado esto**

Cuando diriges tu atención a este Chakra, está en el nivel en el que lo dejas después de la meditación máxima del nivel máximo de la Meditación de Conciencia; está ahí, se siente fácilmente como activo y se puede observar con plena luz y poder

Luego, se debe proceder con la Alineación de Chakras.

# AVANZADO: ALINEANDO LOS CHAKRAS

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

- [Alineando los 7 Chakras principales](#)
- [Alineaciones adicionales \[Sienes, Caderas, Hombros\]](#)

## MEDITACIÓN SOBRE LOS CHAKRAS ALINEADOS

Encuentra un espacio tranquilo y adopta una postura cómoda. Cierra los ojos y comienza el ritmo 5-5-5. Inhala contando hasta cinco, aguanta la respiración durante cinco y exhala durante cinco. Deja que este ritmo se convierta en la base de tu quietud.

## NIVEL 1: LA DIRECCIÓN DE ALINEACIÓN CONSCIENTE

Para la primera etapa, tu voluntad debe guiar la operación. Tras completar los pasos iniciales de la alineación, medita en el flujo de energía entre tus Chakras. Visualiza cada centro como una esfera de luz a lo largo de tu columna vertebral.

En este nivel la conexión aún no es automática, debes construirla.

Con intención, dirige una corriente de energía desde tu Chakra base hacia el sacro, luego del Sacro al Plexo Solar, y así sucesivamente, hasta llegar a la Corona. Observa cómo la luz une cada esfera. Puedes sentir que los Chakras se mueven o se tambalean.

No te alarmes. Con cuidado, pero con firmeza, concéntrate en colocar cada uno en su alineación perfecta.

Eres el director consciente de este flujo cósmico, asegurándote de que cada conexión se realice con precisión deliberada. Continúa esto durante 10 ciclos de respiración: inhala, retén y exhala contando hasta 4.

**Resultado:**

A medida que se repite la meditación, los Chakras se estabilizarán.

**NIVEL 2: LA CORRIENTE AUTOMÁTICA  
ESTABLECIMIENTO DE CHAKRAS ALINEADOS**

El trabajo inicial está hecho, y la corriente ha encontrado su camino. Ya no necesitas forzar el flujo; ahora se mueve solo, un río constante de luz que sube y baja por tu columna vertebral.

Tu tarea aquí no es dirigir, sino empoderar. Concentra tu atención en este flujo automático. Concéntrate en su fuerza, su claridad y su consistencia. Al inspirar, visualiza cómo el flujo se ilumina y se intensifica.

Al exhalar, siente cómo se vuelve más estable y profundo. Alimentas la corriente con tu atención enfocada, transformándolo de un simple flujo en un poderoso torrente de energía que consolida la alineación de todo tu ser.

**Resultado:**

Chakras estabilizados y fluidos. La atención solo aumenta el poder. Los Chakras no se desalinean automáticamente.

**NIVEL 3: LA INTEGRACIÓN PERFECTA**

En esta etapa final, todo fluye en perfecta armonía. El río es ahora una columna de luz rugiente. Tu única tarea es la verificación.

Escanea todo el sistema, desde la base hasta la corona y viceversa. Asegúrate de que el flujo sea 100 % correcto, sin obstáculos y perfectamente equilibrado.

Siente la unidad del sistema, la integración perfecta de cada centro. Cuando tengas la certeza de que la alineación es total y el flujo es perfecto, estarás listo.

Avanza con confianza hacia la siguiente fase de tu trabajo: Abrir las Trinidades. La base está sentada. El camino está despejado.

# EMPODERANDO LOS CHAKRAS ALINEADOS

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

El empoderamiento de los Chakras es un proceso avanzado y no debe tomarse a la ligera. Antes de esto, es necesario asegurarse de experimentar todos los Chakras al máximo nivel de las Meditaciones de Consciencia y de haber realizado y dominado todas las meditaciones de apertura.

## **Nota importante:**

**Si no experimentas los Chakras y no has dominado los niveles anteriores, no vas a tener los Chakras abiertos o empoderados correctamente. Si no los sientes, no los entiendes o no eres plenamente consciente de ellos, los métodos para abrir los Chakras no te van a dar el beneficio completo.**

## **Cómo saber si lo has dominado**

Cuando concentras tu atención en este Chakra, se encuentra en el nivel en el que lo dejaste después de la meditación máxima del nivel máximo de la Meditación de Consciencia; está ahí, fácilmente percibido como activo y observable con plena luz y poder. Más allá de este punto, para mantenerlo, debes:

- Combina cada vez que medites, los principios de la Meditación de Consciencia de los Chakras al más alto nivel.
- Utiliza los Mantras/Técnicas relacionados para mantener los Chakras abiertos

## EMPODERANDO LOS CHACRAS

### **Información importante:**

**Cuando realices el empoderamiento de los Chakras, asegúrate de aplicar todo el conocimiento y la consciencia que tienes de la sección Meditaciones de Consciencia. Si no lo haces, reducirás la efectividad de cada meditación que realices en gran medida.**

**Para obtener la máxima efectividad, la Meditación de Consciencia debe dominarse por completo antes de proceder al empoderamiento real.**

**En pocas palabras, Practica las Meditaciones de Consciencia que domines en el chakra. Luego, continúa usando el mantra en el chakra que elijas, empoderando los Chakras desde la Base hasta la Corona, según aparecen en la lista.**

- Lo anterior debería suceder sin esfuerzo y debería ser la “nueva normalidad” para usted.
- Para empoderar los Chakras después de haber dominado todos los niveles de consciencia y estar abiertos: las meditaciones en orden son las siguientes

# **ACTIVANDO LOS CHAKRAS DE LAS PIERNAS Y LOS PIES**

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

Esta meditación despertará y activará los Chakras de las piernas.

## **NIVEL 1**

- Simplemente, concéntrate en las piernas y los pies durante 5 minutos. Deja que la energía fluya hacia ellos y siéntelos muy bien. Tu atención concentra este Chakra y lo prepara para abrirlos
- Lo anterior es el nivel de consciencia de esta meditación.

## **NIVEL 2**

- Haz lo mismo que en el Nivel 1, pero añade la sensación de inhalar poder en todos los Chakras relacionados en el diagrama e inhala luz blanca y dorada mezclada con matices rojos . Mantén la luz poderosa en los Chakras; todos ellos, rodillas, muslos, pies, dedos de los pies, en todas partes
- Lo anterior es el nivel de empoderamiento + consciencia de la meditación.

## **NIVEL 3**

- Uso de mantras, combinado con los niveles 1 y 2. Se deben aplicar todos los pasos anteriores, junto con la vibración. Si no se aplican los anteriores y uno simplemente canta ociosamente, no está en el nivel 3

- Mantra a utilizar: HELIOS .
- Número de vibraciones: 10 en los muslos, 10 en las rodillas, 10 en los pies y el resto de las piernas.
- Estado: Empoderado + Consciencia establecida.



Este ejercicio se realiza de pie. Relájate e inhala energía por las plantas de los pies, principalmente por los talones. Los Chakras de los pies se conectan directamente con el Chakra base y el Chakra sacro. Esto puede estimular los órganos sexuales, así como los pies, que están relacionados con el orgasmo.

Lleva la energía por los pies hasta el Chakra base, luego por la columna vertebral y subela hasta tu Corona. Continúa inhalando la energía durante unos minutos.

Los Chakras de los pies son muy importantes para la captación de energía. Esta captación es fundamental para la sanación personal, la sanación de otros y la realización de hechizos.

# CONSCIENCIA: EL TRIANGULO INFERIOR

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

## Cómo saber si lo has dominado

Al concentrarte en el Triángulo Inferior, tu mente, consciencia e inteligencia lo reconocen instantáneamente como un todo. No lo has dominado si no puedes traerlo instantáneamente a tu consciencia como un "Todo Triangular" unificado y operativo.

## PREPARACIÓN

- Encuentra una posición cómoda, ya sea sentado con la columna recta o acostado. Cierra los ojos y entra en un trance ligero
- Comience con la respiración 4-4-4: inhala contando hasta 4, mantenga la respiración durante 4 y exhala durante 4.
- Repite este ciclo tres veces para centrar tu consciencia.

## PASO 1: CADERA IZQUIERDA

- Dirige toda tu atención a la cadera izquierda. Visualiza la estructura ósea, la articulación y la musculatura que la rodea.
- Observa cualquier sensación: calor, frescura, tensión o liberación.
- Mientras inhalas durante 4 segundos, imagina que la energía fluye hacia la cadera izquierda, llenándola de luz.
- Mantén esta posición durante 4 segundos, permitiendo que la energía se asiente dentro de la cadera.

- Exhala durante 4 segundos, liberando cualquier estancamiento mientras retienes la energía en tu interior.
- Repite este patrón de respiración 4 veces.

## **PASO 2: CADERA DERECHA**

- Repite el mismo proceso para la cadera derecha que con la cadera izquierda 4 veces.

## **PASO 3: GENITALES**

- Dirige tu atención hacia abajo, a tus genitales. Esta es la sede de la creación primordial, el placer y la fuerza vital
- Repite el mismo proceso que con las caderas: concentración total, inhalación energética, reteniendo la energía y liberando bloqueos con la exhalación, mientras retienes la energía en el interior.
- Nuevamente, repite 4 veces.

## **PASO 4: CHAKRA SACRO (ABDOMEN INFERIOR)**

- Dirige tu atención a la parte baja del abdomen, aproximadamente cinco centímetros por debajo del ombligo. Aquí se encuentra tu Chakra Sacro, el vórtice de la creatividad, la sexualidad y el flujo emocional. Visualiza un remolino de energía naranja.
- Repite el mismo proceso 4 veces.

## **PASO 5: INTEGRACIÓN – PASO FINAL DE LA CONSCIENCIA DEL TRIÁNGULO INFERIOR**

- Regresa a la respiración 4-4-4 durante tres ciclos finales, permitiendo ahora que su consciencia abarque todo el triángulo inferior (cadera izquierda, cadera derecha, genitales y chakra sacro) como un sistema unificado.
- Inhala todo, retén todo, libera todos los bloqueos; repite 4 veces.
- Siente la interconexión de estas regiones, cómo forman la base de tu ser físico y energético.

## **PASO 6: OBSERVACIÓN Y CONSCIENCIA DEL TRIÁNGULO INFERIOR.**

- Mantén la atención en esta zona durante 4 minutos. Después de un rato, deja de respirar. Simplemente SIENTE, VE y TOMA CONSCIENCIA del TRIÁNGULO INFERIOR.

# CONSCIENCIA: EL TRIÁNGULO MEDIO

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

## **Cómo saber si lo has dominado**

Al concentrarte en el Triángulo Medio, tu mente, consciencia e inteligencia lo reconocen instantáneamente como un todo. No lo has dominado si no lo incorporas instantáneamente a tu consciencia, como un "Todo Triangular" operativo y unificado.

## **PREPARACIÓN**

- Encuentra una posición cómoda, ya sea sentado con la columna recta o acostado. Cierra los ojos y entra en un trance ligero
- Comienza con la respiración 6-6-6: inhala contando hasta 6, mantenga la respiración durante 6 y exhala durante 6.
- Repite este ciclo tres veces para centrar tu consciencia en el núcleo de tu ser.

## **PASO 1: HOMBRO IZQUIERDO**

- Dirige toda tu atención a tu hombro izquierdo.
- Visualiza la estructura ósea, la cápsula articular, la compleja musculatura que permite su amplio rango de movimiento, la energía que fluye a través de ella. El hombro izquierdo es un vórtice de luz y un Chakra por sí mismo. Imagínalo y visualízalo puro y poderoso.
- Mientras inhalas durante 6 segundos, imagina que la energía pura fluye hacia el hombro izquierdo, llenando cada fibra.

- Mantén esta posición durante 6 segundos, permitiendo que la energía sature la articulación y los tejidos circundantes.
- Exhala durante 6 segundos, liberando cualquier carga o responsabilidad que puedas estar cargando inconscientemente en este hombro.
- Repite este patrón de respiración 6 veces.

## **PASO 2: HOMBRO DERECHO**

- Repite todos los pasos desde el paso 1 en el hombro izquierdo. Deben existir diferentes sensaciones y una constitución energética distinta en el hombro derecho.
- Reconoce cualquier diferencia entre sus hombros izquierdo y derecho sin juzgar, simplemente observe la verdad de su condición.
- Repite el patrón de respiración 6 veces.

## **PASO 3: CORAZÓN**

- Dirige tu atención al centro de tu pecho, a tu corazón físico. Siente su ritmo constante y poderoso, el motor de tu existencia
- Este no es un ejercicio sentimental; es una observación de la vida misma. Siente el latido de la vida, que te es dado como un regalo de los Dioses.
- Observa las sensaciones de la sangre latiendo, los músculos expandiéndose y contrayéndose.
- Mientras inhalas durante 6 segundos, siente cómo el espacio alrededor de tu corazón se llena de energía vital.

- Mantén la posición durante 6 segundos y siente el poder contenido en este órgano.
- Exhala durante 6 segundos, liberando cualquier bloqueo emocional o negatividad que pueda haberlo constreñido.
- Repite el círculo 6 veces, siguiendo el método del paso 1, pero ajustado para el corazón.

#### **PASO 4: CHAKRA DE LA GARGANTA**

- Mueve tu atención a tu garganta, el centro de tu expresión y voluntad.
- Visualiza un vórtice de luz azul girando aquí.
- Éste es tu Chakra de la garganta, el nexo de la comunicación y la verdad.
- Con cada ciclo de respiración 6-6-6, imagina que este vórtice se vuelve más claro, más poderoso, más definido.
- Inhala para fortalecer su energía, retén para estabilizar su frecuencia y exhala para limpiar cualquier bloqueo a la expresión auténtica.
- Realiza 6 ciclos, reconociendo este Chakra como el centro de comando de la voz de tu triángulo medio.

#### **PASO 5: INTEGRACIÓN – PASO FINAL DE LA CONCIENCIA DEL TRIÁNGULO MEDIO**

- Regresa a la respiración 6-6-6 durante tres ciclos finales, permitiendo ahora que su consciencia abarque todo el triángulo medio: hombro izquierdo, hombro derecho, corazón y Chakra de la garganta, como un sistema unificado.

- Inhala energía en los cuatro puntos simultáneamente, manténgala para integrarlos y exhala para liberar cualquier bloqueo en toda la estructura.
- Repite 6 veces.
- Siente la interconexión de estas regiones, cómo forman el puente entre tu base inferior y tu mente superior

## **PASO 6: OBSERVACIÓN Y CONCIENCIA DEL TRIÁNGULO MEDIO**

- Deja de contar conscientemente la respiración.
- Mantenga su atención en toda esta región del triángulo medio durante 6 minutos.
- Deja ir la respiración estructurada.
- Simplemente SIENTE el campo energético, VE las conexiones entre los puntos y HAZTE CONSCIENTE del TRIÁNGULO MEDIO como una entidad singular y poderosa dentro de ti.
- Observa su estado sin interferencias.

# CONSCIENCIA: EL TRIÁNGULO SUPERIOR

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

## **Cómo saber si lo has dominado**

Al concentrarte en el Triángulo Superior, tu mente, consciencia e inteligencia lo reconocen instantáneamente como un todo. No lo has dominado si no lo incorporas instantáneamente a tu consciencia, como un "Todo Triangular" operativo y unificado.

Se producirá un cambio existencial o de conciencia importante cuando hayas desbloqueado y tomado consciencia del Triángulo Superior. Es la activación de los aspectos superiores de tu alma.

## **PREPARACIÓN**

- Encuentra una posición cómoda, ya sea sentado con la columna recta o acostado. Cierra los ojos y entra en un trance ligero
- Comienza con la respiración 8-8-8: inhala contando hasta 8, mantenga la respiración durante 8 y exhala durante 8.
- Repite este ciclo tres veces para centrar tu consciencia en el reino de la consciencia superior.

## **PASO 1: SIEN IZQUIERDA**

- Dirige toda tu atención a tu sien izquierda.
- Visualiza el Chakra de la sien izquierda, vibrante, poderoso y de alta vibración; etéreo.

- Mientras inhalas durante 8 segundos, imagina una corriente de energía pura y cristalina que fluye hacia tu sien izquierda, iluminando las estructuras internas.
- Mantén esta posición durante 8 segundos, permitiendo que esta energía penetre en el tejido y calme el parloteo mental asociado con este hemisferio.
- Exhala durante 8 segundos, liberando cualquier forma de pensamiento estancada o residuo psíquico externo.
- Repite este patrón de respiración 8 veces.

## **PASO 2: SIEN DERECHA**

- Dirige tu atención a tu sien derecha. Repite el paso 1, pero para la sien derecha; observa cualquier diferencia en la calidad o aspecto de la sien derecha, acéptala y toma consciencia de ella.

## **PASO 3: TERCER OJO (CHAKRA AJNA)**

- Dirige tu atención al entrecejo, ligeramente hacia adentro. Allí se encuentra tu Chakra Ajna, el Tercer Ojo.
- Visualiza una esfera de luz índigo vibrante y profunda, que brilla con un poder interior. Este es el centro de tu intuición y conocimiento interior.
- Repite todos los pasos desde el paso 1, pero en el Chakra Ajna, ubicado entre las cejas.

#### **PASO 4: CHAKRA DE LA CORONA (SAHASRARA)**

- Dirige tu atención a la parte superior de tu cabeza, el punto blando. Aquí se encuentra tu Chakra corona, el Sahasrara.
- El procedimiento es el mismo que el paso 1 de esta meditación; sólo que ahora concéntrate en la corona de tu cabeza o en el loto de los mil pétalos; el Chakra de la corona.
- Visualiza un loto de mil pétalos de luz violeta o blanca brillante que se despliega hacia arriba y te conecta con la conciencia infinita.

#### **PASO 5: INTEGRACIÓN – PASO FINAL DE LA CONSCIENCIA DEL TRIÁNGULO SUPERIOR**

- Regresa a la respiración 8-8-8 durante tres ciclos finales, permitiendo ahora que tu conciencia abarque todo el triángulo superior: sien izquierda, sien derecha, tercer ojo y Chakra corona como un sistema celestial unificado.
- PASO IMPORTANTE: Ahora, visualiza que, pasivamente y sin hacer nada, estás impartiendo y aceptando la energía cósmica blanca-dorada que fluye hacia abajo por todo el triángulo. Esto debe ser sin esfuerzo, siendo un observador pasivo y observando cómo sucede.
- Inhala energía cósmica en los cuatro puntos simultáneamente, mantén la respiración para unificarlos con esta Energía Divina y exhala para establecer un flujo de energía claro y sin obstrucciones. Siente la interconexión de estas regiones, cómo forman el centro de mando para tu percepción espiritual y tu conexión con todo lo que existe.
- Repite 8 veces el paso 1, pero con todo el Triángulo Superior.

## **PASO 6: OBSERVACIÓN Y CONSCIENCIA DEL TRIÁNGULO SUPERIOR**

- Deja de contar conscientemente la respiración.
- Mantén la atención en toda la región del triángulo superior durante 8 minutos. Deja de respirar estructuradamente.
- Simplemente SIENTE la consciencia expandida, VE las energías sutiles fluyendo entre estos puntos y HAZTE CONSCIENTE del TRIÁNGULO SUPERIOR como tu conducto directo a la inteligencia universal.
- Observa su estado sin interferencias, permitiendo que tu percepción se expanda más allá de tu ser físico.

# CONSCIENCIA: EL PILAR DJED DE OSIRIS

Por Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666



## **PRERREQUISITOS**

Esta meditación presupone un dominio absoluto de los tres Triángulos Divinos: el Inferior, el Medio y el Superior.

Estas estructuras energéticas deben estar completamente activadas, estables y accesibles conscientemente antes de continuar. Esto no es un ejercicio de descubrimiento; es un acto de voluntad sobre una arquitectura energética establecida.

### **Cómo saber si has dominado esto**

Esta meditación y todos los Triángulos se activan, operan y suceden sin esfuerzo. Si no puedes visualizar un triángulo, sientes obstrucciones en el flujo de energía o tienes dificultades, debes volver atrás para rectificar y perfeccionar TODAS las meditaciones antes de iniciar la Meditación del Pilar Djed.

## **PREPARACIÓN**

- Asume una posición de quietud absoluta, ya sea de pie con la columna perfectamente erguida en la postura de la varita o sentado en una asana formal.
- Tu forma física debe ser un conducto perfecto. Cierra los ojos. Comienza con la respiración 10-10-10: inhala contando hasta 10, mantén la respiración durante 10, exhala durante 10.
- Repite este ciclo tres veces, utilizando la respiración para silenciar toda actividad mental y establecer tu presencia soberana dentro de tu templo energético.

## **PASO 1: ASCENDIENDO EL PILAR DE OSIRIS**

- Con la próxima respiración, inicia el ciclo 10-10-10.
- Al inhalar durante 10 segundos, concéntrate en la base de tu columna vertebral, la raíz misma de tu ser. Desde este punto, aspira energía pura e indiferenciada hacia arriba.
- Visualiza esta energía como una luz brillante de color blanco dorado que surge con una fuerza imparable, iluminando el Triángulo Inferior instantáneamente.
- Continúa la inhalación, tirando de la corriente a través del Triángulo Medio, haciendo que se encienda con poder, y luego a través del Triángulo Superior, que se enciende como una estrella.
- Al mantener esta posición durante 10, la energía alcanza su cenit, inundando el Chakra de la Corona (Sahasrara) y explotando hacia afuera desde la parte superior de tu cabeza, conectándote con el cosmos.
- Mientras exhalas durante 10 segundos, mantén esta iluminación de todo el cuerpo, permitiendo que cualquier impureza final se queme en la corriente ascendente.
- Repite este ciclo completo 10-10-10 4 veces, volviéndose cada ascenso más fácil y poderoso.

## **PASO 2: DESCENDIENDO EL PILAR DE OSIRIS**

- Repite el paso 1, pero ahora, comenzando desde la corona y fluyendo hacia abajo con la energía.
- Repite este ciclo descendente 10-10-10 4 veces, estableciendo un flujo bidireccional perfecto.

- Tanto el ascenso como el descenso deben ocurrir al mismo tiempo, sin esfuerzo.

### **NOTA IMPORTANTE:**

Si no puede hacer esto o siente que la energía está obstruida, regrese y domine lo que necesita dominar

### **PASO 3: UNIFICANDO EL PILAR DE OSIRIS: EL DJED MEDU**

- Para la fase final, realiza la respiración 10-10-10 con una nueva dirección.
- Mientras inhalas durante 10 segundos, simultáneamente atrae energía hacia arriba desde la base y hacia abajo desde el cosmos.
- Mientras mantienes la postura durante 10, ordena a estas dos corrientes que choquen y se combinen en el centro de tu pecho, en el chakra del corazón (Anahata).
- Visualiza esto como la creación de un sol en miniatura, cegadoramente brillante, dentro de ti, un punto de equilibrio perfecto donde lo divino y lo terrestre se fusionan.
- Las energías fluyen hacia arriba y hacia abajo simultáneamente; pero al mismo tiempo deseas que se conecten en el Chakra del Corazón; creando una fusión.
- Esta fusión activa instantáneamente los tres Triángulos en una resonancia perfecta y sincronizada.
- Mientras exhalas durante 10 segundos, siente esta energía unificada y equilibrada que irradia hacia afuera desde tu corazón, impregnando cada célula de tu ser y extendiéndose más allá de tu forma física para cargar tu aura.

- Repite este ciclo unificador 10-10-10 4 veces.
- Con cada repetición, la Columna de Osiris se vuelve más sólida, más real, más absoluta. Ya no eres una colección de partes; eres una columna unificada de luz viva.

El símbolo sagrado del pilar Djed

<https://www.ancient-origins.net/myths-legends-africa/sacred-symbol-djed-pillar-002325>